

## Bewegungszentrum André Laufer in Marl für Ihre Fitness

### Ihr Kartenvorteil

Sie erhalten das **Starterpaket kostenfrei bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft und zusätzlich einen Preisvorteil in Höhe von 10 € auf den Monatsbeitrag**. Ein kostenloses Probetraining ist möglich. Legen Sie bitte Ihre AVU Card vor Ort vor.

### Beschreibung

Der Ursache auf den Grund gehen - der Blick fürs Ganze.

Was tun, wenn es klemmt? So manche Störungen und Blockaden schränken uns in unserem Alltag ein. Das muss nicht sein. Mit wissenschaftlich fundierten Testverfahren gehen unsere Therapeuten den Ursachen auf den Grund und erstellen zusammen mit Ihnen einen individuellen Therapieplan.

Wir bieten ihnen einen Geräte-Fitnesszirkel der ein zeiteffizientes und gesundes Ganzkörpertraining aller Muskel- und Altersgruppen ermöglicht. Ein Trainingsgefühl wie im Wasser, so dass die Gelenke geschont werden. Ein umfangreiches Kursprogramm rundet das Trainingskonzept ab.

# Anbieter

## Bewegungszentrum Laufer

### Ort

Kirchstraße 9b

45768 Marl

### Weitere Informationen

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: [Bewegungszentrumlaufer@t-online.de](mailto:Bewegungszentrumlaufer@t-online.de)

Internet: <https://physio-laufer.de/>

### Buchungsinformation

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: [Bewegungszentrumlaufer@t-online.de](mailto:Bewegungszentrumlaufer@t-online.de)

Internet: <https://physio-laufer.de/>

## Anfahrt

Von: **58285 Gevelsberg, Deutschland**

Nach: **Kirchstraße 9 b, 45768 Marl, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **Am Schleifkotten** nach **Osten** Richtung **Brockenbergstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Brockenbergstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Rechts** abbiegen auf **Berchemallee**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **Geerstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

**Rechts** abbiegen auf **Wittener Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Links** abbiegen auf **Asbecker Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,2 km

Weiter auf **Hoppe**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

**Rechts** abbiegen auf **Wittener Str./B234** (Schilder nach **A43/Hattingen/Sprockhövel**)

Weiter auf B234

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,8 km

Auf **A43** über die Auffahrt **Münster**

Dauer: 20 Minuten

Distanz: 31,7 km

Ausfahrt Richtung **L511**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

**Links** halten, Beschilderung in Richtung **Oer-Erkenschwick** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,2 km

**Links** halten, Beschilderung in Richtung **Herten-Nord** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **Gelsenkirchen-Buer/  
Herten** folgen und weiter auf **L511**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,9 km

**Rechts** abbiegen auf **K18**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Links** abbiegen auf **Scherlebecker Str.**

Den Kreisverkehr passieren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Links** abbiegen auf **Polsumer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Nach **rechts** abbiegen, um auf **Polsumer Str.** zu bleiben

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,1 km

Weiter auf **Recklinghäuser Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,8 km

**Rechts** abbiegen auf **Marler Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Weiter auf **Westerholter Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Links** abbiegen auf **Kötterweg**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,8 km

Weiter auf **Dorfstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

**Rechts** abbiegen auf **Kirchstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 63 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 AVU Aktiengesellschaft für Versorgungs-Unternehmen