

Salzgrotte Oberhausen

Ihr Kartenvorteil

Karteninhaber erhalten bei Vorlage ihrer Kundenkarte **20 % Rabatt Ermäßigung** für Einzelsitzungen in der Salzgrotte bzw. der Solevernebelung.

Beschreibung

Salzgrotte Oberhausen

Auf bequemem Liegen inhaliert der Besucher ein Mikroklima das mit Mineralien und wertvollen Spurenelementen angereichert ist, wie Natrium, Jod, Magnesium, Calcium, Silicium, Eisen, Kalium und Selen. Das feine Aerosol wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und wohltuend auf Haut und Atemwege und hilft u.a. bei Stress, Tinnitus, Herz- Kreislauferkrankungen, rheumatischen Beschwerden und Allergien. Eingehüllt in kuschelige Decken, ruht der Besucher auf bequemen Liegen bei angenehmen 19-24°C in der Salzgrotte.

Eine konstante Luftfeuchtigkeit von 40-55% erleichtert die Aufnahme der Mineralien über die Atemwege und die Haut. Die durch das Salz gedämpfte Beleuchtung, und leise Hintergrundmusik ergänzen die entspannende Sitzung in der Salzgrotte.

Die Salzgrotte ist geöffnet von:

Mo-Fr: 10.00 - 18.00 Uhr,

Sa: 10:00 - 16.00 Uhr,

Sonn- und Feiertags ist die Salzgrotte geschlossen.



Anbieter

Salzgrotte Oberhausen

Ort

Langemarkstr. 13

46045 Oberhausen

Weitere Informationen

Telefon: +49(0)2086947 166

Faxnummer: +49(0)20969 41793

E-Mail: Info@salzgrotte-oberhausen.de

Internet: www.salzgrotte-oberhausen.de

Buchungsinformation

Telefon: +49(0)2086947 166

E-Mail: Info@salzgrotte-oberhausen.de

Internet: www.salzgrotte-oberhausen.de

Anfahrt

Von: **58285 Gevelsberg, Deutschland**

Nach: **Langemarkstraße 11, 46045 Oberhausen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **Am Schleifkotten** nach **Osten** Richtung **Brockenbergstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Brockenbergstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf **Berchemallee**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **Geerstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

Rechts abbiegen auf **Wittener Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf **Asbecker Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,2 km

Weiter auf **Hoppe**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf **Wittener Str./B234** (Schilder nach **A43/Hattingen/Sprockhövel**)

Weiter auf B234

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,8 km

Auf **A43** über die Auffahrt **Münster**

Dauer: 15 Minuten

Distanz: 24,7 km

Am Autobahnkreuz **14-Kreuz Hernerechts** halten und den Schildern **A42** in Richtung **Duisburg/Gelsenkirchen** folgen

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 10,9 km

Weiter auf **A42**

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 14,2 km

Bei Ausfahrt **10-OB-Zentrum** in **Konrad-Adenauer-Allee/B223** Richtung **OB-Zentrum** einfädeln

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,5 km

Rechts abbiegen auf **Duisburger Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,6 km

Links abbiegen auf **Buschhausener Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf **Hansastraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**Concordiastraße**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf **Friedrich-Karl-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

An der 1. Querstraße **rechts** abbiegen auf **Paul-Reusch-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 76 m

Paul-Reusch-Straße verläuft nach **rechts** und wird zu **Goebenstraße**

Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen: