AVU...

KÖRPERARBEIT
ERLEBE BEWEGUNG!

Körperarbeit - Gutes tun für Ihren Körper!

Ihr Kartenvorteil

Körperarbeit gewährt bei Vorlage der Kundenkarte **10 % Preisnachlass** auf alle Gesundheitskurse.

Legen Sie die AVU Card einfach vor Ort und erhalten Sie den exklusiven Rabatt. Wir freuen uns auf Sie.

Beschreibung

Ihre Gesundheit ist die wichtigste Voraussetzung für ein erfülltes Leben. Mit Körperarbeit lernen Sie individuelle Lösungen zur Steigerung Ihrer Vitalität kennen und kümmern sich aktiv um Ihre Gesundheit. Stärken Sie Ihren Rücken in unserer Rückenschule, verbessern Sie Ihre Fitness im Lauf-, Bodyshape- oder Yogakurs oder powern Sie sich beim Functional Training so richtig aus. Unser Kursprogramm hält für jeden das Richtige bereit. Sie wollen die Vorzüge eines Person-Trainers kennenlernen? Dann lassen Sie sich von uns dauerhaft motivieren. Wir freuen uns darauf Sie in Bewegung zu bringen!

Anbieter

Körperarbeit GmbH

Ort

Meisenburgstr. 262b

45219 Essen

Weitere Informationen

Telefon:	+49 02054 9397641
Faxnummer:	+49 201 8369960
E-Mail:	info@koerperarbeit.de
Internet:	https://www.koerperarbeit.de

Anfahrt

Von: **58285 Gevelsberg, Deutschland**

Nach: **Meisenburgstraße 276, 45219 Essen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: Route

Auf **Am Schleifkotten** nach **Osten** Richtung **Brockenbergstraße** starten

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Brockenbergstraße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf **Berchemallee**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,9 km

Weiter auf **Geerstraße**

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 0,8 km

Rechts abbiegen auf **Wittener Str.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf **Asbecker Str.**

Dauer: 3 Minuten
Distanz: 3,2 km

Weiter auf **Hoppe**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf **Wittener Str.**/**B234** (Schilder nach **A43**/**Hattingen**/**Sprockhövel**)

Weiter auf B234

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 1,8 km

Auf **A43** über die Auffahrt **Münster**

Dauer: 9 Minuten
Distanz: 16,3 km

Bei Ausfahrt **A40** Richtung **Essen** fahren

Dauer: 13 Minuten
Distanz: 18,9 km

An der Gabelung **rechts** halten und weiter auf **A52**

Dauer: 7 Minuten
Distanz: 9,4 km

Bei Ausfahrt **26-Essen-Kettwig** Richtung **Mülheim a.d.Ruhr**/**Flughafen Essen/ Mülheim**/**Essen-Kettwig** fahren

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,5 km

An der Gabelung **rechts** halten, Beschilderung in Richtung **E-Werden**/**E-Kettwig** folgen und weiter auf **Lilienthalstraße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Meisenburgstraße**

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 1,7 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

Startadresse eingeben

© 2024 AVU Aktiengesellschaft für Versorgungs-Unternehmen