

AVU...



Körperarbeit - Gutes tun für Ihren Körper!

Ihr Kartenvorteil

Körperarbeit gewährt bei Vorlage der Kundenkarte **10 % Preisnachlass** auf alle Gesundheitskurse.

Legen Sie die AVU Card einfach vor Ort und erhalten Sie den exklusiven Rabatt.
Wir freuen uns auf Sie.

Beschreibung

Ihre Gesundheit ist die wichtigste Voraussetzung für ein erfülltes Leben. Mit Körperarbeit lernen Sie individuelle Lösungen zur Steigerung Ihrer Vitalität kennen und kümmern sich aktiv um Ihre Gesundheit. Stärken Sie Ihren Rücken in unserer Rückenschule, verbessern Sie Ihre Fitness im Lauf-, Bodyshape- oder Yogakurs oder povern Sie sich beim Functional Training so richtig aus. Unser Kursprogramm hält für jeden das Richtige bereit. Sie wollen die Vorzüge eines Person-Trainers kennenlernen? Dann lassen Sie sich von uns dauerhaft motivieren. Wir freuen uns darauf Sie in Bewegung zu bringen!

Anbieter

Körperarbeit GmbH

Ort

Meisenburgstr. 262b

45219 Essen

Weitere Informationen

Telefon: +49 02054 9397641

Faxnummer: +49 201 8369960

E-Mail: info@koerperarbeit.de

Internet: <https://www.koerperarbeit.de>

Anfahrt

Von: **58285 Gevelsberg, Deutschland**

Nach: **Meisenburgstraße 276, 45219 Essen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **Am Schleifkotten** nach **Osten** Richtung **Brockenbergstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Brockenbergstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf **Berchemallee**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **Geerstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

Rechts abbiegen auf **Wittener Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf **Asbecker Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,2 km

Weiter auf **Hoppe**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf **Wittener Str./B234** (Schilder nach **A43/Hattingen/Sprockhövel**)

Weiter auf B234

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,8 km

Auf **A43** über die Auffahrt **Münster**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 16,3 km

Bei Ausfahrt **A40** Richtung **Essen** fahren

Dauer: 13 Minuten

Distanz: 18,9 km

An der Gabelung **rechts** halten und weiter auf **A52**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 9,4 km

Bei Ausfahrt **26-Essen-Kettwig** Richtung **Mülheim a.d.Ruhr/Flughafen Essen/
Mülheim/Essen-Kettwig** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

An der Gabelung **rechts** halten, Beschilderung in Richtung **E-Werden/E-Kettwig**
folgen und weiter auf **Lilienthalstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Meisenburgstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,7 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen: