

Wormser Sportbäder

Ihr Kartenvorteil

5 € Rabatt auf die 20er Karte im Heinrich-Völker-Bad Worms, 5 € Rabatt auf die 20er Karte im Paternusbad Pfeddersheim, 10 % Rabatt auf alle "Aqua-Fitness-Kurse"

Beschreibung

Die Wormser Sportbäder bieten für jeden etwas – ob im Sommer oder Winter! Mit Freibad, Hallenbad und einem großen Kursangebot: Ganz neu ist das Aqua-Yoga! Mehr Kondition, Kraft und Beweglichkeit: Nehmen Sie teil an den Gesundheitskursen im Heinrich-Völker-Bad und erzielen Sie durch den Widerstand des Wassers in relativ kurzer Zeit erstaunliche Trainingseffekte. Wenn Ihnen Aqua-Fit zum Einstieg nicht reicht, können Sie sich durch Aqua-Jogging so richtig fordern. Senior-Fit heißt das Bewegungsprogramm für alle ab 60 Jahren und ist die beste Gelegenheit, sich auch im Alter fit zu halten.



Anbieter

Wormser Sportbäder

Ort

Alzeyer Straße 111

67549 Worms

Weitere Informationen

Telefon: +49 6241 97280

Internet: <http://www.wormser-baeder.de>

Buchungsinformation

Telefon: +49 6241 97280

Internet: <http://www.wormser-baeder.de>

Anfahrt

Von: **58285 Gevelsberg, Deutschland**

Nach: **Alzeyer Str. 111, 67549 Worms, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **Am Schleifkotten** nach **Osten** Richtung **Brockenbergstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Brockenbergstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Links abbiegen auf **Berchemallee**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Berchemallee** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **Eichholzstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,4 km

Auf **A1** über die Auffahrt **Köln/Düsseldorf/Wuppertal**

Dauer: 28 Minuten

Distanz: 46,2 km

Ausfahrt Richtung **A3**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,4 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **Frankfurt a.M./Köln/Flughafen/Leverkusen/A3** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

An der Gabelung **links** halten und weiter Richtung **A3**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 49 m

Leicht **rechts** abbiegen auf **A3** Richtung **Frankfurt a.M./Leverkusen**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 13,3 km

Am Autobahnkreuz **28-Dreieck Köln-Heumarrechts** halten und den Schildern **A4** in Richtung **Aachen/Köln-Süd** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **Bonn/Flughafen Köln/Bonn/A59** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Weiter auf **A59**

Dauer: 12 Minuten

Distanz: 18,9 km

Am Autobahnkreuz **40-Dreieck Bonn-Nordostrechts** halten und den Schildern **A565** in Richtung **Koblenz/Bonn** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

Weiter auf **A565**

Dauer: 15 Minuten

Distanz: 23,2 km

Bei Ausfahrt **12-Kreuz Meckenheimlinks** in **A61** Richtung **Koblenz Trier/Bad Neuenahr-Ahrweiler** einfädeln

Dauer: 1 Stunde, 14 Minuten

Distanz: 120 km

An der Gabelung **links** halten und auf **A61** bleiben

Dauer: 28 Minuten

Distanz: 47,6 km

Bei Ausfahrt **58-Worms** Richtung **Worms-Zentrum/Bürstadt** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,6 km

Auf **B47** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 2,3 km

Ausfahrt Richtung **Michelstadt/Wo.-Zentrum**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Auf **K17** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,2 km

Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**Kirschgartenweg**) nehmen

Den Kreisverkehr passieren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**Alzeyer Str./B47**) nehmen

Den Kreisverkehr passieren

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

Anderen Startpunkt wählen: