



## Punch Fitness Essen GmbH

### Ihr Kartenvorteil

Bei Vorlage der Kundenkarte **70 % Preisnachlass** auf das Startparket.

**20 % Preisnachlass** bei Buchung eines Squashcourts.

### Beschreibung

Bock auf was Neues?? Punch Fitness ist die Antwort auf gewöhnliche Fitness-Clubs: Punch ist "Fitness Alive". Trainiere in der deutschlandweit einzigen Boxarea mit original Boxring, spiele Squash auf 5 Courts oder fahre Spinning zu einem virtuellen Streckenprofil auf einem extra großen Flat Screen. Tobe Dich aus zu heißen Rhythmen im ZUMBA-Kurs oder Dance Aerobic oder im Fitnessbereich mit Technogym Geräten und Gym 80. Erhole Dich danach bei Pilates, Yoga, Entspannungskursen oder an der Punch-Bar in unserer Lounge, sowie in unserer Sauna mit Wintergarten. Wer Abwechslung beim Training sucht, kann in drei unterschiedlichen Trainingsbereichen trainieren. Ein neuer Cardiopark mit Cardiokino rundet das Bild ebenso ab wie ein spezieller Themenraum für Bauch und Rücken und die neue sensationelle Trainingsentwicklung TRX- Schlingentraining aus der Physiotherapie. Punch ist außergewöhnlich vielseitig. Komm zu Punch und teste uns!!!



## Anbieter

### Punch Fitness Essen GmbH

#### Ort

Leimkugelstraße 9

45141 Essen

#### Weitere Informationen

Telefon: +49 201 832070

E-Mail: [info@punch-fitness.de](mailto:info@punch-fitness.de)

Internet: <http://www.punch-fitness.de>

## Anfahrt

Von: **58285 Gevelsberg, Deutschland**

Nach: **Leimkugelstraße 9, 45141 Essen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **Am Schleifkotten** nach **Osten** Richtung **Brockenbergstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Brockenbergstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Rechts** abbiegen auf **Berchemallee**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **Geerstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

**Rechts** abbiegen auf **Wittener Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Links** abbiegen auf **Asbecker Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,2 km

Weiter auf **Hoppe**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

**Rechts** abbiegen auf **Wittener Str./B234** (Schilder nach **A43/Hattingen/Sprockhövel**)

Weiter auf B234

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,8 km

Auf **A43** über die Auffahrt **Münster**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 16,3 km

Bei Ausfahrt **A40** Richtung **Essen** fahren

Dauer: 13 Minuten

Distanz: 18,9 km

An der Gabelung **links** halten und auf **A40** bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,9 km

Bei Ausfahrt **23-E-Zentrum** Richtung **Essen-Zentrum/B224** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

Auf **Kruppstraße** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 53 m

**Rechts** abbiegen auf **Hindenburgstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

Weiter auf **Limbecker Pl.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**Segerothstraße**) nehmen

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **Bottroper Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

**Rechts** abbiegen auf **Berthold-Beitz-Boulevard**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

**Rechts** abbiegen auf **Riedingerstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Riedingerstraße** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Riedingerstraße** verläuft nach **rechts** und wird zu **Leimkugelstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Rechts** abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen: