

Ihr Kartenvorteil

Inhaber der Kundenkarte erhalten bei Vorlage einmalig 20% Ermäßigung auf die Buchung der ersten Einzelstunde in Guolin Qi Gong.

Beschreibung

Qi Gong ist Bestandteil der chinesischen Medizin. Bei dieser traditionellen, ganzheitlich orientierten Methode soll die Harmonisierung, Gesunderhaltung und Rehabilitation des ganzen Menschen im Vordergrund stehen. Leicht zu erlernende Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie Meditation und Selbstmassagen sensibilisieren den Menschen auf seinen Körper zu achten, unterstützen das Aktivieren der Selbstheilungskräfte des Körpers, lösen Verspannungen und helfen zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht.

Als besonderes Angebot bietet das Studio Usagi auch Guolin Qi Gong. Ein Selbsthilfepfad für Krebserkrankungen und chronisch Kranke neben der Schulmedizin.



Anbieter

Studio Usagi - Sabine Schuhmacher

Ort

Eichenweg 12

55743 Idar-Oberstein

Weitere Informationen

Telefon: +4967849600

E-Mail: info@studio-usagi.de

Internet: <http://studio-usagi.de>

Anfahrt

Von: **58285 Gevelsberg, Deutschland**

Nach: **Eichenweg 12, 55743 Idar-Oberstein, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **Am Schleifkotten** nach **Osten** Richtung **Brockenbergstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Brockenbergstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Links abbiegen auf **Berchemallee**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Berchemallee** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **Eichholzstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,4 km

Auf **A1** über die Auffahrt **Köln/Düsseldorf/Wuppertal**

Dauer: 28 Minuten

Distanz: 46,2 km

Ausfahrt Richtung **A3**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,4 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **Frankfurt a.M./Köln/Flughafen/Leverkusen/A3** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

An der Gabelung **links** halten und weiter Richtung **A3**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 49 m

Leicht **rechts** abbiegen auf **A3** Richtung **Frankfurt a.M./Leverkusen**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 13,3 km

Am Autobahnkreuz **28-Dreieck Köln-Heumarrechts** halten und den Schildern **A4** in Richtung **Aachen/Köln-Süd** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **Bonn/Flughafen Köln/Bonn/A59** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Weiter auf **A59**

Dauer: 12 Minuten

Distanz: 18,9 km

Am Autobahnkreuz **40-Dreieck Bonn-Nordostrechts** halten und den Schildern **A565** in Richtung **Koblenz/Bonn** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

Weiter auf **A565**

Dauer: 15 Minuten

Distanz: 23,2 km

Bei Ausfahrt **12-Kreuz Meckenheimlinks** in **A61** Richtung **Koblenz Trier/Bad Neuenahr-Ahrweiler** einfädeln

Dauer: 59 Minuten

Distanz: 98,2 km

Bei Ausfahrt **45-Rheinböllen** Richtung **B50** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **B50**

Dauer: 18 Minuten

Distanz: 31,7 km

Ausfahrt Richtung **L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links halten, Beschilderung in Richtung **Kirn/Nahe/Büchenbeuren** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 44 m

Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**L182**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts halten und weiter Richtung **L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Auf **L182** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 85 m

Weiter auf **Dietrichshöhe/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Im Kreisverkehr geradeaus nach **L182** fahren

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,6 km

Weiter auf **Provinzialstraße/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Hauptstraße/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,7 km

Weiter auf **Am Wartenberg/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf **Hauptstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf **Salzengasse**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Salzengasse verläuft leicht nach **links** und wird zu **K66**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 5,1 km

Weiter auf **Rhaunener Str./K66**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **Ringstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Links abbiegen auf **Hauptstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **K21**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,6 km

K21 verläuft leicht nach **rechts** und wird zu **Hauptstraße/K21**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Weiter auf **K21**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Links abbiegen auf **L160**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 11,2 km

Links abbiegen auf **K30**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 59 m

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Hauptstraße**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **K32**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Am Südhang/K32**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **K32**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf **Georg-Weierbacher-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Auf dem Brunnenacker**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Links abbiegen auf **Reilweg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **Eichenweg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Nach **links** abbiegen, um auf **Eichenweg** zu bleiben

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen: