

AVU...



FitX – Fitness auf 7 Trainingsbereichen bietet FitX

Ihr Kartenvorteil

Mit der AVU Card zahlst du nur **20 € statt 24 € monatlich und sparst dir dazu noch die einmalige Anmeldegebühr von 29 €**. Jetzt anmelden und mit voller Power auch an der Hantelbank durchstarten! **Trainiere in über 100 Studios deutschlandweit, rund um die Uhr und an 365 Tagen pro Jahr.**

Und so einfach buchen Sie Ihre Mitgliedschaft: Bitte melden Sie sich über unseren Online-Buchungsbutton mit Ihrer AVU Card bei uns an. Sie erhalten Ihren Rabattcode direkt angezeigt. Den Rabattcode geben Sie im Webshop bei Ihrer Anmeldung an. Der Rabatt wird im Warenkorb direkt berücksichtigt. Oder den Rabattcode direkt im Studio Deiner Wahl vorlegen.

Beschreibung

Bei FitX wird das Training garantiert nie langweilig. 7 Trainingsbereiche mit über 200 top Geräten, schweißtreibenden Power-Kursen und schweren Hanteln bis 60 Kilo bieten unendlich viel Abwechslung für alle. Und bis zur nächsten Challenge sind es immer nur ein paar Schritte.

- Cardio: Ausdauertraining ist gut: für Herz und Kreislauf. Noch besser ist Abwechslung. Deshalb kannst du bei uns laufen, rudern, Rad fahren, Treppen steigen und vieles mehr.
- Gerätetraining: Zum Einstieg perfekt, für Profis ergänzend: Krafttraining an Geräten ist für alle gut, und bei uns gibt es top Geräte für alle Muskeln.
- Lady Gym: Das Fitnessstudio im Fitnessstudio – nur für Frauen. Mit allen wichtigen Geräten für ein optimales Krafttraining. Und mit Ruhe.
- Freihanteltraining: Das ultimative Krafttraining für Fortgeschrittene und echte Profis. Dafür haben wir die besten Maschinen von Hammer Strength und Kurzhanteln bis 60 Kilo.
- Turnecke: Mit funktionellem Training funktioniert der Körper einfach besser, ob im Alltag oder bei spezifischen Sportarten. Dafür brauchst du nur dein Körpergewicht – oder für ein intensiveres Training: Kettlebells, Medizinbälle und Sandbags.
- Zirkeltraining: Schneller fit geht nicht: In nur 13 Minuten trainiert der Zirkel mit 9 Geräten den gesamten Körper. Ideal für den Einstieg ins Fitnessstraining und für schnell mal zwischendurch.
- classx: 36 motivierende Kurse pro Woche. Mit Coaches und live im Studio. Auspowern, tanzen oder entspannen – hier ist für alle der passende Kurs dabei.

Anbieter

FitX Verwaltung GmbH

Ort

Ruhrallee 165

45136 Essen

Weitere Informationen

E-Mail: info@fitx.de

Internet: <https://www.fitx.de>

Buchungsinformation

Internet: <https://www.fitx.de/mitgliedschaft>

Anfahrt

Von: **58285 Gevelsberg, Deutschland**

Nach: **Ruhrallee 165, 45136 Essen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **Am Schleifkotten** nach **Osten** Richtung **Brockenbergstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Brockenbergstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Links abbiegen auf **Berchemallee**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Berchemallee** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **Eichholzstraße**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,4 km

Rechts abbiegen auf **Am Hagen**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf **Schwelmer Str./B234** (Schilder nach **Wuppertal/Haßlinghausen**)

Weiter auf B234

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,8 km

Rechts abbiegen auf **Hoppe**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Wittener Str./B234** (Schilder nach **A43/Hattingen/Sprockhövel**)

Weiter auf B234

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,8 km

Auf **A43** über die Auffahrt **Münster**

Dauer: 10 Minuten

Distanz: 16,6 km

Ausfahrt Richtung **A40**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **Essen/A40** folgen und weiter auf **A40**

Dauer: 13 Minuten

Distanz: 18,6 km

An der Gabelung **rechts** halten, weiter auf **A52** und der Beschilderung für **Düsseldorf** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,5 km

Bei Ausfahrt **30-Essen-Bergerhausen** auf **B227** in Richtung **E-Bergerhausen/E-Kupferdreh/Velbert** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Weiter auf **Ruhrallee/B227**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,9 km

Links abbiegen auf **Bonsiepen**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 84 m

Nach **links** abbiegen, um auf **Bonsiepen** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Links abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 66 m

Map data ©2023 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 AVU Aktiengesellschaft für Versorgungs-Unternehmen